

Praatstenen

Toelichting bij symbolen



Praatsteen 1: 'Dit ben ik'



Naasten – Familie(banden) – Gezinssamenstelling – Gezin van herkomst – Houden van – Belangrijke personen – Verbondenheid – Vrienden – Geliefden – Afscheid nemen van naasten*



Bezittingen – Geldzaken – Geld verdienen (met...) – Geld besteden (aan...)- Wat heeft voor iemand waarde? Erfenis en nalatenschap* – Volmacht of wettelijk vertegenwoordiger*



Dit is thuis – Wonen – Verhuizen – Thuisgevoel creëren – Fijnste plek om te wonen – Waar heeft iemand gewoond? – Waar zou iemand willen wonen? – Gewenste plek voor het levenseinde*



Gezondheid – Mentaal en fysiek – Welzijn – Verslechtering van de gezondheid – Ziekte – Ziekenhuisopname* – Reanimatie* – Wensen voor toekomstige zorg en behandelingen*



Medicatie(gebruik)- Gebruik of afhankelijkheid van middelen (drugs) – Behandeling van ziekte* – Euthanasie* – Wensen voor behandeling aan het levenseinde*



Geluk – Wat maakt iemand gelukkig? – Wat brengt geluk? – Betekenis van geluk/gelukkig zijn – Geluk van anderen – Geluk delen – Betekenis van ongeluk/ongelukkig zijn

* Onderwerp passend bij advance care planning (ACP) gesprekken

Praatstenen

Toelichting bij symbolen

Praatsteen 2: (Jeugd)herinneringen



Bijzondere momenten – Waardoor is iemand gevormd? – Dierbare herinneringen – Heftige gebeurtenissen of trauma's – Levensbeschouwing en religie*



Land van herkomst – Gemaakte of geplande reizen – Familie of vrienden in het buitenland – Favoriete land of cultuur – Cultuur en levensbeschouwing*



Seksualiteit – (Jeugd)liefdes en relaties – Seksuele geaardheid – Hoe was iemand als kind? – Omgang met andere jongetjes/meisjes – Huwelijk of partnerschap



Kinderen (krijgen) – Kleinkinderen – Opvoeding – Eigen opvoeding – Relatie met kinderen – Relatie met eigen ouders – Hoe was iemand als kind? – Vroegste herinneringen



Wijsheid – Levenslessen – Levensmotto – Wat heeft iemand geleerd? – (Lagere) school en opleiding – Wat wil iemand nog leren? – Kennis (over...) – Voorbeeldfiguur of leermeester



Werk en arbeidsverleden – Carrière – Rol in het huishouden – Pensionering – Contact met collega's – Wat wilde iemand als kind graag worden (droombaan)? – Werk van kinderen/kleinkinderen

* Onderwerp passend bij advance care planning (ACP) gesprekken

Praatstenen

Toelichting bij symbolen

Praatsteen 3: Interesses en hobby's



Favoriete muziek – Muziek maken – Muziekinstrument bespelen – Zingen – Luisteren naar muziek – Gevoel en emoties bij muziek – Herinneringen bij muziek – Muziek bij uitvaart*



Favoriete dier – Huisdieren (nu en vroeger) – Boerderijdieren – Dierenleed – Vegetarisme – Wens om dieren te zien/aaien – Nalatenschap in de vorm van huisdieren*



Favoriete plek in de natuur (bijv. strand, bergen, bos, of specifieke plek) – Buiten zijn (en wat dit met iemand doet) – Herfst van het leven en vergankelijkheid*



Favoriete sport – Sport kijken – Zelf sporten en bewegen (nu en vroeger) – Wandelen – (Vrije)tijdsbesteding – Sporten van kinderen/kleinkinderen – Gezond blijven*



Favoriete boek, verhaal, film, theaterstuk etc. – Lezen – Verhalen schrijven en bedenken – Wensen vastleggen (waar)* – Testament* – Volmacht of wettelijk vertegenwoordiger*



Favoriete eten of drinken – Uit eten gaan – Eten en cultuur – Eten met familie – Bepaald voedsel (nu) missen – Diëet – Problemen met eten* – Stoppen met eten en drinken*

* Onderwerp passend bij advance care planning (ACP) gesprekken

Praatstenen

Toelichting bij symbolen



Praatsteen 4: Wensen, angst, toekomst



Hoop – Wat geeft iemand hoop? – Waar hoopt iemand op? – Wat betekent hoop? – Wat geeft iemand kracht? – Varen – Waar het schip strandt – Hoop voor het levenseinde*



Geloof – Religie – Bidden – Geloven in (een) God)* – Zingeving* – Zin van het leven* – Vrede* – Wat betekent vrede? – Wat is een vredig levenseinde* – Hemel*



Angsten – Wat is beangstigend? – Waar is iemand bang voor? – Specifieke fobieën – Angst voor verhuizing – Angst over de toekomst* – Angst voor de dood*



Dood* – Doodgaan* – Verlies van dierbaren* – Afscheid van dierbaren* – Denken aan het levenseinde* – Geloof en het 'hiernamaals'* – Begraven of cremeren*



Tijd en tijdsbeleving* – Denken aan de toekomst* – Leven in het moment, hier en nu* – Toekomstplannen* – De toekomst plannen* – Het leven verlengen of verkorten*



Levenspad – Levensdoel – Waar leidt het pad naartoe? – Het einde van het leven* – De zin van sterven* – Achter de horizon en het 'hiernamaals'*

* Onderwerp passend bij advance care planning (ACP) gesprekken