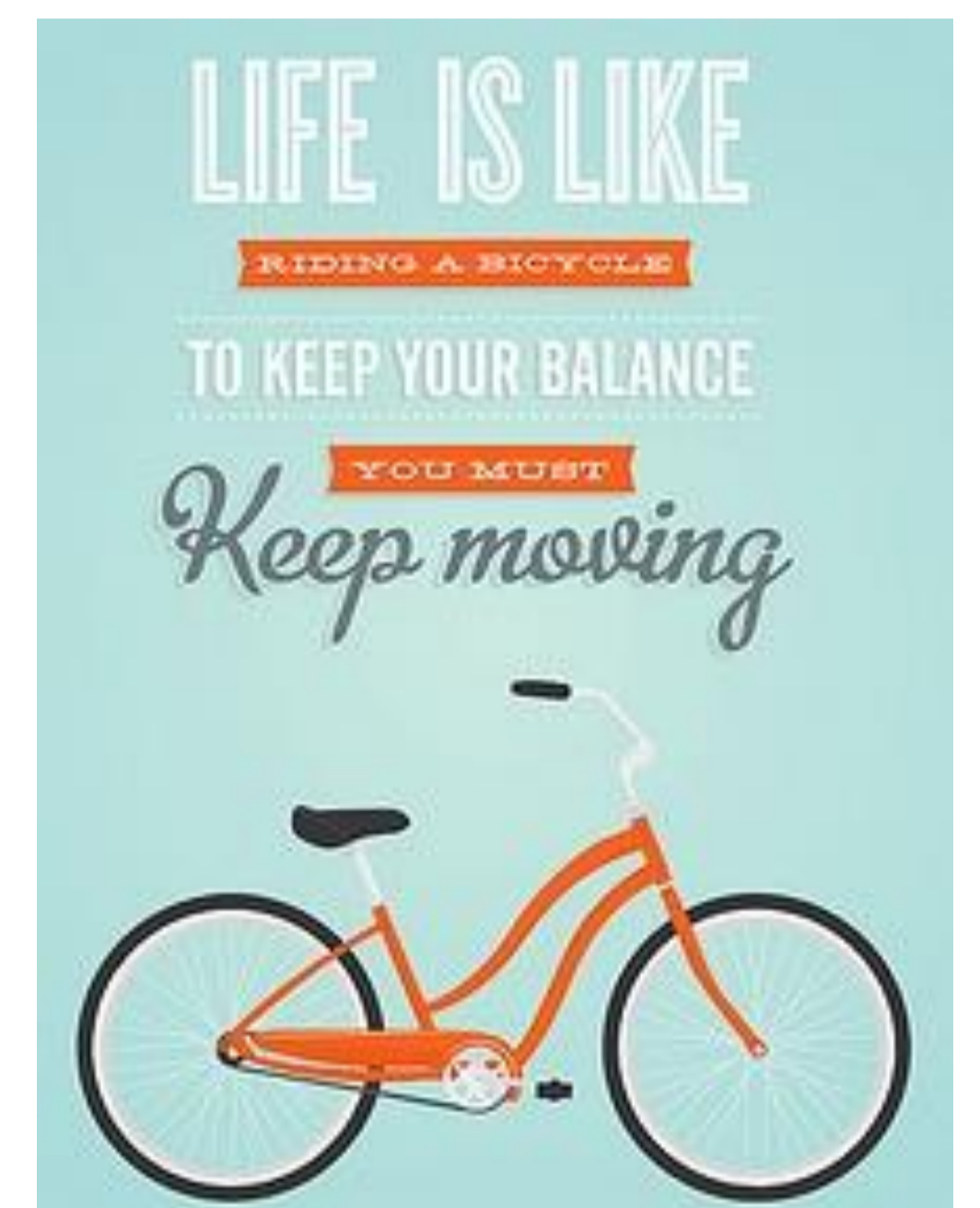


Rust roest – ‘Blijf Actief Thuis’

Metzelthin SF^A, Zijlstra GAR^A, de Man-van Ginkel JM^B, van Rossum EA,C,D, Kempen GIJMA

- ^A Department of Health Services Research, Maastricht University, Maastricht
^B Department of Rehabilitation, Nursing Science and Sport, University Medical Center Utrecht, Utrecht
^C Research Centre for Autonomy and Participation of People with a Chronic Illness Zuyd University of Applied Sciences, Heerlen
^D Research Centre for Technology in Care, Zuyd University of Applied Sciences, Heerlen



Achtergrond

Hoewel bewegen van groot belang is voor het behoud van zelfredzaamheid en het zelfstandig kunnen blijven wonen, maken veel thuiswonende ouderen onvoldoende gebruik van hun beweegcapaciteit. In het afgelopen decennium is in de Amerikaanse verpleeghuissetting veel ervaring opgedaan met Function Focused Care (FFC)¹. FFC beoogt de bestaande filosofie in de zorg, die gekenmerkt wordt door een overname van zorgtaken, te veranderen naar een zorgfilosofie waar het stimuleren van zelfredzaamheid centraal staat. Echter ervaringen met FFC in de Nederlandse thuiszorg ontbreken.

Doel

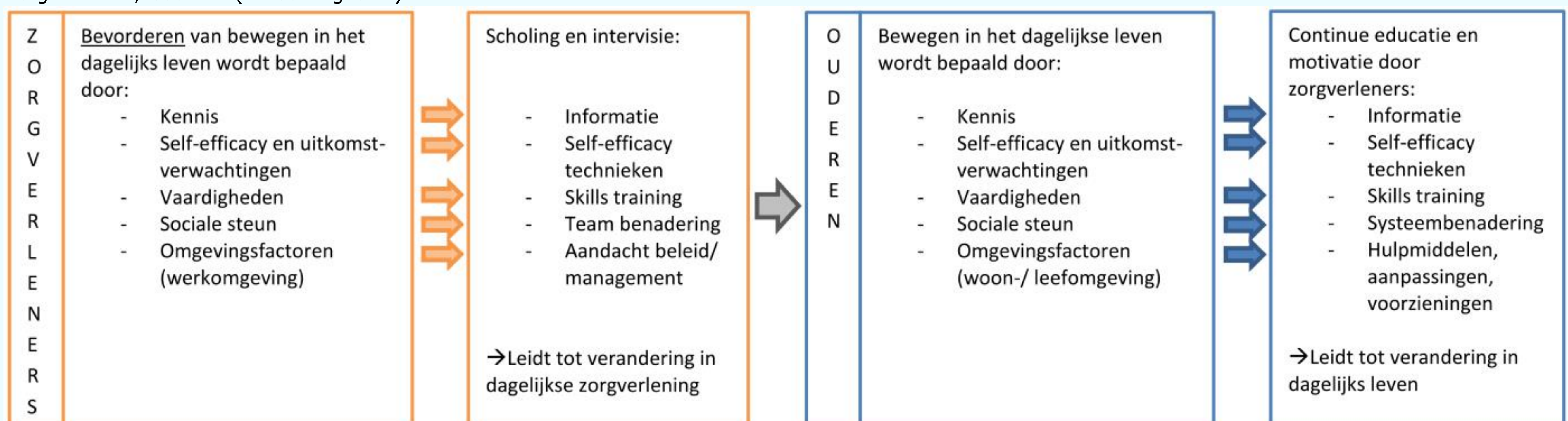
Het doel van deze studie is het ontwikkelen van het 'Blijf Actief Thuis' programma dat gebaseerd is op de uitgangspunten van de Amerikaanse FFC filosofie.

Methode

Voor de ontwikkeling van 'Blijf Actief Thuis' is in eerste instantie de literatuur met betrekking tot FFC bestudeerd. Vervolgens is er in co-creatie met internationale experts op het gebied van FFC (n=6) en een interdisciplinaire werkgroep van zorgverleners (n=9) binnen de Academische Werkplaats Ouderenzorg Zuid-Limburg gekeken hoe de Amerikaanse FFC filosofie toegepast zou kunnen worden in de Nederlandse thuiszorg. Bovendien is gekeken hoe de implementatie van deze filosofie in de praktijk door middel van praktische handvatten bevorderd zou kunnen worden.

Resultaten

'Blijf Actief Thuis' richt zich primair op zorgverleners werkzaam in de thuiszorg. Naast educatie over het belang van bewegen en de consequenties van het overnemen van (zorg)taken, staat het aanleren van nieuwe vaardigheden centraal. Zorgverleners leren hoe ze ouderen kunnen aanmoedigen om meer te gaan bewegen in het dagelijkse leven en hoe ze hierbij ondersteuning kunnen bieden. Ouderen leren hoe ze maximaal gebruik kunnen maken van hun capaciteiten. Om een terugval in oude rollen en routines te voorkomen worden zorgverleners en ouderen door middel van self-efficacy technieken continue gemotiveerd om het nieuwe gedrag vol te houden. Bovendien wordt er rekening gehouden met relevante omgevingsfactoren in de werkomgeving/ woon-/ leefomgeving van zorgverleners/ ouderen (zie ook Figuur 1).



Figuur 1: Aanpak 'Blijf Actief Thuis'

Discussie

In november 2015 start bij MeanderGroep Zuid Limburg een pilot bij een team 'Verpleegkundigen en Verzorgenden' en twee teams 'Hulp bij het Huishouden'. Vanaf begin 2016 wordt de definitieve versie van 'Blijf Actief Thuis' in een 'early trial' op praktische toepasbaarheid en potentiële effectiviteit getest.



Financiering

Dit project is onderdeel van het ZonMw gefinancierd project BASIC CARE REVISITED – Building the evidence base in core nursing practice.



Correspondence to:
Silke Metzelthin PhD

s.metzelthin@maastrichtuniversity.nl
www.maastrichtuniversity.nl/hsr

Health Services Research
Focusing on Chronic Care and Ageing

T +3143 388 2267
F +3143 388 4162

Maastricht University
Department of Health Services Research

Duboisdomein 30, 6229 GT Maastricht, The Netherlands
P.O. Box 616, 6200 MD Maastricht, The Netherlands

¹ Resnick B, Boltz M, Galik E, Pretzer-Abhoff I. Restorative care nursing for older adults: a guide for all care settings 2nd edition ed. New York: Springer Publishing Company; 2012.