

# Gezond **in** Limburg

Dit is een commerciële bijlage bij De Limburger.  
Deze bijlage valt niet onder de verantwoordelijkheid  
van de hoofdredactie van De Limburger

Speciale uitgave:

## Leren en werken in de zorg



**Professor Jos Schols  
optimistisch over de  
zorg in Nederland**

Beeld: Moniek Wegdam

Er wordt volgens de Maastrichtse hoogleraar Jos Schols te veel gesomberd over de zorgsector. Hij is gespecialiseerd in de ouderengeneeskunde en vindt dat we in Nederland best iets trotser mogen zijn. "De chronische zorg heeft vaak een slecht imago, maar in werkelijkheid hebben we internationaal gezien kwalitatief ronduit goede zorg. In het buitenland zijn ze jaloers op onze sterke verpleeghuiszorg."

Tekst: Peter Swelsen  
Beeld: Moniek Wegdam

Professor Jos Schols is optimistisch over de zorg in Nederland

## 'Buitenland is jaloers op goede Nederlandse verpleeghuiszorg'

**N**atuurlijk ziet Schols wel dat er in de ouderenzorg uitdagingen zijn. "Er is inderdaad een groot personeelstekort in de zorg", vertelt hij. "En natuurlijk moet de kwaliteit van de zorg worden gewaarborgd. Maar je moet oppassen dat de kritiek op de zorg niet doorschiet. In de pers komen regelmatig schrijnende gevallen langs, die niet representatief zijn. Door mediahypes lijkt het erger dan het is. Het is goed om niet te vergeten dat de zorg in Nederland in vergelijking met de meeste andere landen uitstekend is. Er zijn verpleeghuizen met een dusdanig hoog niveau van zorg dat ze daar elders in de wereld met bewondering naar kijken. Er zijn hier helpenden, verzorgenden-IG, verpleegkundigen, artsen, fysiotherapeuten, ergotherapeuten, psychologen en logopedisten. En iedereen mag gebruik maken van al die kennis en kunde. Het is dan ook belangrijk dat media, studenten in de zorg en zorgprofessionals hun positieve ervaringen delen. Tevens is er een fikse inhaalslag in de zorg nodig op het gebied van imago en arbeidsvoorwaarden. Net zoals voor leerkrachten in het onderwijs geldt, moet er ook weer meer status komen voor veel beroepen in de zorg."

**Scheve man-vrouwverhouding**  
"Zeker is dat de tekorten in de zorg hardnekkig zijn, want mensen zijn lastig te krijgen én lastig te houden. Medewerkers in de zorg hebben regelmatig te veel tijd nodig voor de bureaucratie en te weinig voor de ontmoeting, die juist zo belangrijk is voor de relatie tussen cliënt en professional. Het gaat niet alleen om meer geld, maar vooral om meer autonomie. Dus geef ze daar de ruimte voor, dan wordt het beroep aantrekkelijker. Natuurlijk is het belangrijk dat er meer mensen worden opgeleid, dat innovatieve technologie op de juiste wijze wordt ingezet en dat



Professor Jos Schols

gewerkt wordt aan versterking van zorgteams. Denk aan meer differentiatie van personeel, aan de juiste skills mix van verpleegkundigen en verzorgenden en aan goede interdisciplinaire samenwerking. Maar vergeet ook niet om aandacht te besteden aan de man-vrouwverhouding. Ik zeg dat niet omdat ik man ben, maar de zorg is, zoals het onderwijs, een echt vrouwenberoep geworden. Wat meer mannen in de zorg zou de zorg geen kwaad doen. Uit onderzoek is immers bekend dat gemengde teams nog beter presteren. We moeten dus loskomen van de huidige tunnelvisie op zorg en niet alleen blijven denken in termen van méér personeel."

### Muren en muurtjes afbreken

Schols vindt sowieso dat je je niet alleen moet focussen op de problemen op de arbeidsmarkt.

"Een andere visie op zorg kan óók helpen om problemen op te lossen of voor te zijn. Zorg er bijvoorbeeld voor dat mensen zich beter voorbereiden op het ouder worden. Dat ze tijdig verhuizen of aanpassingen aan hun huis laten doen en zich realiseren dat het handig is dat er een sociaal netwerk is op het moment dat je hulp nodig hebt. Verder is het belangrijk om de zorg niet te veel te medicaliseren. Het is niet langer zo dat artsen bepalen wat er allemaal moet gebeuren. Er kunnen nog flink wat muren en muurtjes tussen de verschillende professionals worden geslecht. Een probleem als eenzaamheid kan door alleen de huisarts bijvoorbeeld niet worden opgelost. Daarvoor moet je andere oplossingen inzetten zoals multidisciplinaire sociale teams, met een grote rol voor de wijkverpleegkundige. Het

is ook de kunst om niet bij elk medisch probleem meteen door te verwijzen naar een specialist. De eerste, tweede en derde lijn moeten veel meer op natuurlijke wijze in elkaar gaan overlopen en zo meer fluïde worden. Geef ouderen zelf het heft in handen en laat hen samen met de familie en vrienden verantwoordelijkheid nemen. Dat willen ze best. In Japan heb je de morele plicht als burger om hand-en-spandiensten te bieden in de zorg. Daar kunnen wij van leren. Japanners weten: 'Later ben ik zelf aan de beurt.'

De uitdagingen van de toekomst in de zorg vragen erom dat je dingen geheel anders gaat doen en daarbij is creativiteit nodig. Op het moment dat het thuis écht niet meer lukt, blijf je trouwens welkom in één van de zeer goede verpleeghuizen in Nederland."

## COLOFON

Gezond in Limburg verschijnt 4 keer per jaar in een oplage van 125.000 exemplaren in heel Limburg.

**EINDREDACTIE:** Lawrence Spierings. **REDACTIE:** Peter Swelsen, Melissa Vijgen, Maurice van der Linden, Katja Waltmans, Jos Cortenraad, Willy Janssen, John Huijs, Danielle Hellebrand, Judith Houben. **BEELD:** Arnaud Nilwik, Bas Quaadvlieg, Petra Niessen, Laurens Eggen, Moniek Wegdam, Nico Bastens, Charlotte Heynen, Lé Giesen, John Peters, Katja Waltmans. **VORMGEVING:** Bee in Media. **COÖRDINATIE:** Els Spronk. Gezond in Limburg: Mercator 3, 6135 KW | Sittard | Tel. 046 – 4117140 | E-mail: limburggezond@delimburger.nl

**AUTEURSRECHT:** Op de inhoud van deze bijlage rust auteursrecht. Niets uit deze uitgave mag worden overgenomen zonder toestemming van de uitgever. Gezond in Limburg is een commerciële uitgave van Mediahuis Limburg.